

# BROWN PRAYERS

We thank Hashem for giving us a pure and beautiful נְשָׁמָה (soul). A נְשָׁמָה exists before it comes into a body and continues to exist after the body passes away. Always remember that your נְשָׁמָה is pure.

1. אֱלֹהֵי, נְשָׁמָה<sup>1</sup> שֶׁנָּתַתָּ בִּי  
טְהוֹרָה<sup>2</sup> הִיא, אֶתָּה בְּרֵאתָה,  
אֶתָּה יִצְרָתָה, אֶתָּה נִפְחָתָה בִּי,  
וְאֶתָּה מְשַׁמְרָה בְּקִרְבִּי, וְאֶתָּה  
עֲתִיד לְטָלָה מִמֶּנִּי, וּלְהַחְזֹרָה  
בִּי לְעֲתִיד לָבֵא. כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה  
בְּקִרְבִּי, מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי  
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים,  
אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת. בָּרוּךְ אַתָּה יי,  
הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לְפָגְרִים מֵתִים:

1 נְשָׁמָה    2 טְהוֹרָה  
soul        pure

# BROWN PRAYERS

Studying תורה is one of the most important Mitzvot because Torah is our guide for life. In this prayer we ask Hashem to make the words of Torah sweet in our mouths and that we, our children, and our grandchildren, should be able to study תורה.

2. וְהֵעֵרַב נָא יי אֱלֹהֵינוּ אֶת  
דְּבָרֵי תוֹרַתְךָ בְּפִינוּ, וּבְפִי כָל  
עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ  
וְצִאֲצֵאֵינוּ, וְצִאֲצֵאֵי כָל עַמְּךָ  
בֵּית יִשְׂרָאֵל, כְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ  
וְלוֹמְדֵי<sup>2</sup> תוֹרַתְךָ לְשִׁמְחָה.  
בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַמְלַמֵּד תוֹרָה  
לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

<sup>1</sup> יָדַע    <sup>2</sup> לָמַד  
to know    to learn

# BROWN PRAYERS

ציצת is a special garment men and boys wear as a reminder of the Mitzvot that are meant to be done each day. Men and boys say this blessing every morning.

3. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ  
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ, בְּמִצְוֹתָיו,  
וְצִוָּנוּ<sup>2</sup> עַל מִצְוֹת צִיצֵת:

In בְּרוּךְ שְׂאֵמַר we praise Hashem for creating the world out of nothing. Hashem didn't only create the world, but also takes care of the world and all creations in it.

4. בְּרוּךְ שְׂאֵמַר וְהָיָה הָעוֹלָם, בְּרוּךְ  
הוּא, בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעֹשֶׂה, בְּרוּךְ  
גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם, בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרֵאשִׁית,  
בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ, בְּרוּךְ

1 קדוש<sup>2</sup> צִוָּה  
to command holy

# BROWN TEFILLOT

מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת, בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם  
שְׂכָר טוֹב לִירֵאָיו, בְּרוּךְ חַי לְעַד  
וְקַיָּים לְנֶצַח, בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל,  
בְּרוּךְ שְׁמוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ  
מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל, אָב<sup>1</sup> הַרְחֵמֵנוּ,  
הַמְהַלֵּל בְּפֶה עַמו<sup>2</sup>, מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר  
בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו וְעַבְדָּיו, וּבְשִׁירֵי דָוִד  
עַבְדֶּךָ. נְהַלְלֶךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּשִׁבְחוֹת  
וּבְזִמְרוֹת, נְגִדְלֶךָ וּנְשַׁבְּחֶךָ וּנְפָאֲרֶךָ,  
וְנִמְלִיכֶךָ וְנִזְכִּיר שְׁמֶךָ מִלְכֵנוּ אֱלֹהֵינוּ.  
יְחִיד, חַי הָעוֹלָמִים מֶלֶךְ. מְשַׁבַּח  
וּמְפָאֵר עַדִּי עַד שְׁמוֹ הַגָּדוֹל. בְּרוּךְ  
אַתָּה יְיָ, מֶלֶךְ מְהַלֵּל בֵּית שִׁבְחוֹת:

אָב<sup>1</sup>      עַמו<sup>2</sup>  
father      his nation

# BROWN PRAYERS

אָז יִשִּׁיר is the song that the Jewish people sang after the splitting of the sea. It describes the miracles that they saw. It should be said while standing and with joy, as if you yourself were there, singing with מֹשֶׁה רַבֵּנוּ!

5. אָז יִשִּׁיר מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל  
אֶת הַשִּׁירָה הַזֹּאת לִי וְיֹאמְרוּ  
לֵאמֹר, אֲשִׁירָה לִי כִּי גָאָה  
גָּאָה, סוּס<sup>1</sup> וְרָכְבוּ רָמָה בַּיָּם: עֲזִי  
וְזִמְרַת יְהוָה וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה, זֶה<sup>2</sup>  
אֱלֹהֵי וְאֱנוּהוּ, אֱלֹהֵי אָבִי  
וְאֶרְמְנָהוּ:

\* More prayer practice on page 33

זֶה<sup>2</sup> סוּס<sup>1</sup>  
this horse

# BROWN PRAYERS

The second part of the שמע speaks about the good things that happen when Jews follow the Torah. It also tells us about the Mitzvah of Mezuzah.

6. וְהָיָה אִם שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל מִצְוֹתַי  
אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם,  
לְאַהֲבָה אֶת יְיָ אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדּוֹ,  
בְּכָל לְבַבְכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי  
מִטֶּר אֶרְצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ,  
וְאִסְפֹת דְגָנְךָ וְתִירְשֶׁךָ וַיִּצְהַרְךָ:  
וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשָׂדֶךָ לְבִהְמֹתֶךָ,  
וְאָכַלְתָּ וְשָׂבַעְתָּ: הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן  
יִפְתָּה לְבַבְכֶם, וְסָרְתֶם וַעֲבַדְתֶּם  
אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם:  
וְחָרָה אַף יְיָ בְּכֶם וְעָצַר אֶת הַשָּׁמַיִם  
וְלֹא יִהְיֶה מִטֶּר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן

# BROWN TEFILLOT

אֶת יְבוּלָהּ, וְאַבְדֹתָם מְהֵרָה מֵעַל  
הָאָרֶץ הַטְּבָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן לָכֶם:  
וְשִׁמְתֶם אֶת דְּבַרֵי אֱלֹהֵי עַל לְבַבְכֶם  
וְעַל נַפְשֵׁכֶם, וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם לְאוֹת<sup>1</sup>  
עַל יְדֵיכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפוֹת בֵּין<sup>2</sup> עֵינֵיכֶם:  
וְלִמְדֹתֶם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר  
בָּם, בְּשַׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ  
בְּדַרְךָ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ: וּכְתַבְתֶּם  
עַל מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן  
יִרְבוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאָדָמָה  
אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאַבְתִּיכֶם לָתֵת  
לָהֶם, כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל הָאָרֶץ:

אוֹת<sup>1</sup>      בין<sup>2</sup>  
sign      between

# BROWN PRAYERS

This is the third part of the שמע. It speaks about the Mitzvah of Tzitzit and instructs us to remember how Hashem took us out of Egypt.

7. וַיֹּאמֶר יי אֵל מִשָּׁה לְאמֹר:  
דְּבַר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ  
אֲלֵהֶם וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל  
כַּנְּפֵי בְגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם, וּנְתַנּוּ  
עַל צִיצִית הַכַּנָּף פֶּתִיל תְּכֵלֶת:  
וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית, וּרְאִיתֶם  
אֹתוֹ, וְזָכַרְתֶּם אֶת כָּל מִצְוֹת  
יי, וְעָשִׂיתֶם אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ  
אֲחֵרֵי לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם  
אֲשֶׁר אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם:

דְּבַר<sup>1</sup> זָכַר<sup>2</sup>  
to remember speak



# BROWN PRAYERS

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל  
מִצְוֹתַי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים  
לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יי אֱלֹהֵיכֶם  
אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ  
מִצְרַיִם לְהִיּוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים,  
אֲנִי יי אֱלֹהֵיכֶם אֲמַת:

\* More prayer practice on page 34

**PREPARE TO PASS 1 STRIPE!**

# 2 Stripe Mastery

To pass 2 Stripes, you will need to:

- Read prayers 8-14
- 🕒 Time your Words Per Minute  
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah passage four times  
Can you memorize it?

כִּי קָרוֹב אֵלֶיךָ הַדָּבָר מְאֹד  
בְּפִיךָ וּבְלִבְּךָ לַעֲשׂוֹתוֹ

"It is within your close reach to follow the Torah in speech, feeling and deed."

(Deuteronomy 30:14)

# BROWN PRAYERS

In this first paragraph of the שמונה עשרה or עמידה, we “greet” Hashem as mighty, awesome, and kind. We do not come as “strangers” but as children of אברהם, יצחק, and יעקב, to whom Hashem promised great things for their descendants. That’s us!

8. אֲדָנִי, שִׁפְתֵי תִפְתָּח וּפִי יִגִּיד  
תְּהִלָּתְךָ: בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ  
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אַבְרָהָם,  
אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל  
הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר,<sup>1</sup> וְהַנּוֹרָא, אֵל  
עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים,  
קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת,<sup>2</sup>  
וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנָי בְּנֵיהֶם,  
לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

גבור	2 אבות
mighty	fathers

# BROWN PRAYERS

As part of the עמידה we thank Hashem for all that He does for us. It is so important to say thank you!

9. מוֹדִים אֲנִיחֵנוּ לָךְ, שְׂאֵתָהּ  
הוּא יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ  
לְעוֹלָם וָעֶד, צוֹר חַיֵּינוּ, מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ,  
אֵתָהּ הוּא לְדוֹר וָדוֹר, נוֹדָה לָךְ  
וְנִסְפֵר תְּהִלָּתְךָ, עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים  
בְּיָדְךָ, וְעַל נְשֻׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת  
לָךְ, וְעַל נְסִיךְ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ,  
וְעַל נְפִלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל  
עֵת, עָרַב וּבִקֵּר וְצָהָרִים, הַטּוֹב,  
כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, הַמְּרַחֵם, כִּי לֹא  
תָמוּ חַסְדֶיךָ<sup>2</sup>, כִּי מֵעוֹלָם קוִינֵנוּ לָךְ:

1 מוֹדִים 2 חֶסֶד  
kindness thanks

# BROWN PRAYERS

At the end of the עֲמִידָה we pray that there be peace among the Jewish people and in the whole world. It is customary to walk back three steps, bowing left, right, and center, just like a person who is leaving a king.

10. עֲשֵׂה שָׁלוֹם<sup>1</sup> בְּמִרוֹמָיו, הוּא  
יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל<sup>2</sup>  
יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:

1 שָׁלוֹם    2 כָּל  
peace      all

We also end the שְׁמוֹנֵה עָשָׂרָה with a prayer for the speedy rebuilding of the Bet Hamikdash, may it be speedily in our days, Amen!

11. שִׁיבֵנָה<sup>1</sup> בֵּית הַמִּקְדָּשׁ<sup>2</sup> בְּמַהֲרָה  
בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֵלְקֵנוּ בְּתוֹרַתְךָ:

1 שִׁיבֵנָה    2 בֵּית הַמִּקְדָּשׁ  
to build    Holy Temple

# BROWN PRAYERS

This psalm, written by King David, is recited in a time of danger, G-d forbid. Whether you are in distress or the community at large is in danger, say this:

12. לַמְּנִצָּחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: יַעֲנֶךָ יי  
בְּיוֹם צָרָה, יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם אֱלֹהֵי  
יַעֲקֹב: יִשְׁלַח <sup>1</sup> עֲזָרָךְ <sup>2</sup> מִקֹּדֶשׁ,  
וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדְךָ: יִזְכֹּר כָּל  
מִנְחֹתֶיךָ, וְעוֹלֹתֶיךָ יַדְשֶׁנָּה סֶלָה:  
יִתֵּן לְךָ כָּל־בָּבֶךָ, וְכָל־עֲצָתֶךָ  
יִמְלֵא: נִרְנְנָה בִישׁוּעָתֶךָ, וּבְשֵׁם  
אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל, יִמְלֵא יי כָּל  
מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעֵתִי, כִּי  
הוֹשִׁיעַ יי מִשִּׁיחוֹ, יַעֲנֶהוּ מִשְׁמִי

1 שְׁלַח    2 עֲזָרָה  
send      help

# BROWN PRAYERS

קְדָשׁוֹ, בְּגִבּוֹרוֹת יֵשַׁע יְמִינוֹ:  
אֱלֹהִים בְּרַכְבּ וְאֱלֹהִים בְּסוּסִים,  
וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם יְיָ אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר:  
הַמָּה כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ, וְאֲנַחְנוּ קִמְנוּ  
וְנִתְעוֹדָד: יְיָ הוֹשִׁיעָה, הַמְּלֹךְ  
יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרִיאָנוּ:

In עֲלֵינוּ we proclaim our faith in G-d and our hope that one day all people will recognize that there is one Hashem. עֲלֵינוּ is a very important prayer. Jewish Law requires that you join in and say עֲלֵינוּ if it is being said in the synagogue, even if you already said it!

13. עֲלֵינוּ לְשִׁבְחָהּ לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתֵת  
נִדְּקָה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית, שְׁלֵא  
עֲשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאֲרָצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ  
כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה, שְׁלֵא שָׁם

# BROWN PRAYERS

חֲלִקְנוּ כָּהֶם, וְגוֹרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנֵם,  
שֶׁהֵם מִשְׁתַּחֲוִים לְהַבֵּל וְלָרִיק.  
וְאַנְחָנוּ כּוֹרְעִים<sup>1</sup> וּמִשְׁתַּחֲוִים<sup>2</sup>  
וּמוֹדִים לְפָנֵי מֶלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים,  
הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא. שֶׁהוּא נוֹטֵה  
שָׁמַיִם וְיוֹסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ  
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל, וּשְׁכֵינֵת עִזּוֹ בְּגַבְהֵי  
מְרוֹמִים. הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד,  
אִמֵּת מִלְכֵנוּ, אָפֶס זוֹלָתוֹ, כִּכְתוּב  
בְּתוֹרָתוֹ וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהַשַּׁבָּת אֵל  
לְבַבְךָ, כִּי יי הוּא הָאֱלֹהִים, בְּשָׁמַיִם  
מִמַּעַל וְעַל הָאֶרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

\* More prayer practice on page 35

1 כָּרַע      2 הִשְׁתַּחֲוָה  
to bow    to bow



# BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי was written by a Kabbalist around 500 years ago. We sing this prayer on Friday night to welcome the Shabbat queen which is compared to a bride.

14. לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כִּלָּה, פְּנֵי  
שַׁבַּת נְקִבְלָה:

שָׁמֹר וְזָכוֹר בְּדַבּוּר אֶחָד, הַשְּׁמִיעֵנוּ  
אֵל הַמְּיֻחָד, יי אֶחָד וְשִׁמוֹ אֶחָד,  
לְשֵׁם וְלִתְפִאֲרַת וְלִתְהִלָּה:

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כִּלָּה, פְּנֵי  
שַׁבַּת נְקִבְלָה:

לְקִרְאת שַׁבַּת לָכוּ וְנִלְכָה, כִּי הִיא  
מְקוֹר הַבְּרָכָה, מֵרֵאשׁ מְקַדֵּם נְסוּכָה,  
סוּף מַעֲשֵׂה בְּמַחֲשָׁבָה תְּחִלָּה:

# BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי  
שֵׁבֶת נִקְבְּלָה:

מִקְדֵּשׁ מְלֶךְ עִיר מְלוּכָה, קוּמֵי צְאֵי  
מִתּוֹךְ הַהִפְכָה, רַב לָךְ שֵׁבֶת בְּעֵמֶק  
הַבְּכָא, וְהוּא יַחְמוּל עָלֶיךָ חֲמֵלָה:

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי  
שֵׁבֶת נִקְבְּלָה:

הַתְנַעֲרֵי מֵעַפָּר קוּמֵי, לְבָשֵׁי בְגָדֵי  
תְּפִאֲרֵתְךָ עַמִּי, עַל יַד בֶּן יִשְׂרָאֵל בֵּית  
הַלְחָמֵי, קָרְבָה אֶל נַפְשֵׁי גְאֻלָּה:

# BROWN PRAYERS

לְכֹה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי  
שִׁבְת נְקִבְלָה:

הַתְּעוֹרְרֵי הַתְּעוֹרְרֵי, כִּי בָא  
אוֹרֵךְ קוּמֵי אוֹרֵי, עוֹרֵי עוֹרֵי  
שִׁיר דְּבִרֵי, כְּבוֹד יֵי עֲלֵיךְ נְנִלָה:

לְכֹה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי  
שִׁבְת נְקִבְלָה:

לֹא תִבּוֹשֵׁי וְלֹא תִכְלָמֵי, מִה  
תִּשְׁתַּוְּחָחֵי וּמִה תִּהְיֵי, בְּךָ יִחָסוּ  
עֲנֵי עַמִּי, וְנִבְנְתָה הָעִיר עַל תִּלָּה:

# BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כַּלָּה<sup>1</sup>, פְּנֵי  
שֵׁבֶת נְקֻבָּלָה:

וְהָיוּ לְמִשְׁסָה שְׂאֵסִיד, וְרַחֲקוּ  
כָּל מְבֻלְעֵיד, יִשִּׁישׁ עֲלֵיד  
אֱלֹהֵיד, כְּמִשׁוֹשׁ חֲתָן<sup>2</sup> עַל כַּלָּה:

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כַּלָּה, פְּנֵי  
שֵׁבֶת נְקֻבָּלָה:

יִמִּין וּשְׂמֹאל תְּפָרוּצֵי, וְאֵת יֵי  
תְּעֲרִיצֵי, עַל יַד אִישׁ בֶּן פִּרְצֵי,  
וְנִשְׁמָחָה וְנִגְיָלָה:

<sup>1</sup> כַּלָּה  
groom

<sup>2</sup> חֲתָן  
bride

# BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי  
שַׁבַּת נִקְבְּלָה:

בּוֹאֵי בְּשָׁלוֹם עֵטְרַת בַּעֲלָה, גַּם  
בְּרִנָּה וּבְצִהָלָה, תּוֹךְ אֲמוּנֵי עַם  
סִגְלָה, בּוֹאֵי כֹלָה, בּוֹאֵי כֹלָה,  
בּוֹאֵי כֹלָה שַׁבַּת מִלְכָּתָא:

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי  
שַׁבַּת נִקְבְּלָה:

**PREPARE TO PASS 2 STRIPES!**

# 3 Stripe Mastery

To pass 3 Stripes, you will need to:

- Read prayers 15-16
- 🕒 Time your Words Per Minute  
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah passage four times  
Can you memorize it?

וְהִנֵּה יְיָ נֹצֵב עָלָיו וּמְלֵא כָּל הָאָרֶץ  
כְּבוֹדוֹ וּמִבֵּית עָלָיו וּבֹחֵן כְּלִיּוֹת וְלֵב  
אִם עֹבְדוֹ כְּרָאוּי

"Hashem stands over him, and the whole earth is full of His glory, and He searches his mind and heart to see if he is serving Him as is fitting."

(Tanya, Chapter 41)

# BROWN PRAYERS

**אשת חיל** is a prayer sung every Friday night before kiddush is recited. Traditionally it is said by a husband to his wife. The **אשת חיל** speaks of the great qualities, virtues and merits of a Jewish woman.

15. **אֵשֶׁת חַיִּל מִי יִמְצָא, וְרָחֵק  
מִפְּנִינִים מְכַרְהָ: בְּטַח בָּהּ לֵב  
בְּעָלָהּ, וְשָׁלַל לֹא יַחְסֹר:  
גִּמְלָתָהּ טוֹב וְלֹא רָע, כֹּל יָמֵי  
חַיֶּיהָ: דָּרָשָׁה צְמֹר וּפְשֻׁתִים,  
וְתַעֲשֶׂה בְּחֶפְזָא כַּפִּיהָ: הִי תָה  
כְּאֲנִיּוֹת סוּחָר, מְמַרְחֵק תָּבִיא  
לְחֻמָּה: וְתִקֶּם בְּעוֹד לַיְלָה, וְתִתֵּן  
טָרַף לְבֵיתָהּ, וְחֵק לְנַעֲרֹתֶיהָ:  
זְמַמָּה שָׂדֵה וְתִקְחֶהּ, מִפְּרֵי  
כַּפִּיהָ נִטְעָה כָרֶם: חֲגֵרָה בְּעוֹז**

# BROWN PRAYERS

מְתַנֶּיֶה, וְתֹאמֵץ זְרוּעֹתֶיךָ:  
טַעֲמָה כִּי טוֹב סַחֲרָה, לֹא  
יִכָּבֵה בַּלַּיְלָה נִרְהָ: יְדִיָּה שְׁלַחָה  
בְּכִישׁוֹר, וְכַפִּיָּה תִמְכּוּ פֶלֶךְ:  
כַּפָּה פֶרֶשָׁה לְעַנִּי, וַיְדִיָּה שְׁלַחָה  
לְאַבְיוֹן: לֹא תִירָא לְבֵיתָהּ  
מִשְׁלָג, כִּי כָּל בֵּיתָהּ לְבִישׁ  
שָׁנִים: מִרְבֵּדִים עֲשִׂתָהּ לָהּ,  
שֵׁשׁ וְאַרְגָּמָן לְבוּשָׁה: נוֹדַע  
בְּשַׁעֲרֵים בַּעֲלָהּ, בְּשִׁבְתּוֹ עִם  
זְקַנֵּי אֶרֶץ: סָדִין עֲשִׂתָהּ וְתִמְכּוּר,  
וְחִגּוֹר נְתַנָּה לְכַנְעֵנִי: עוֹז וְהִדָּר  
לְבוּשָׁה, וְתִשְׁחַק לְיוֹם אַחֲרוֹן:  
פִּיָּה פִתְחָה בְּחַכְמָה, וְתוֹרַת



# BROWN PRAYERS

חֶסֶד עַל לְשׁוֹנָה: צוֹפִיָּה  
הַלִּיכּוֹת בֵּיתָהּ, וְלָחֶם עֵצְלוֹת  
לֹא תֹאכַל: קָמוּ בָנֶיהָ וַיֵּאשְׁרוּהָ,  
בְּעֵלָה וַיְהַלְלָהּ: רַבּוֹת בָּנוֹת  
עָשׂוּ חֵיִל, וְאַתְּ עָלִית עַל כָּלֵנָה:  
שִׁקְר הַחֵן וְהַבֵּל הַיָּפִי<sup>1</sup>, אִשָּׁה<sup>2</sup>  
יִרְאֶת יְיָ הִיא תִתְהַלֵּל: תִּנּוּ לָהּ  
מִפְרֵי יָדֶיהָ, וַיְהַלְלוּהָ בְּשַׁעֲרֵים  
מִעֲשִׂיהָ:

1 יָפִי  
2 אִשָּׁה  
woman beauty

# BROWN PRAYERS

At the beginning of each Jewish month and during all the Festivals, the prayer of יְעֹלָה וַיָּבֹא is added to the שְׁמוֹנֵה עָשָׂרָה and in בְּרַכַּת הַמּוֹזֵן. We ask Hashem to remember us and the entire Jewish people, as well as our holy city of Jerusalem, and bring us deliverance, much good, life, and peace.

16. אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,

יְעֹלָה וַיָּבֹא וַיִּגִיעַ, וַיִּרְאֶה וַיִּרְצֶה

וַיִּשְׁמַע, וַיִּפְקֹד וַיִּזְכֹּר זְכוֹרֵינוּ

וּפְקוּדוֹנֵינוּ, וְזָכוֹר זְכוֹרֵינוּ,

וְזָכוֹר מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עַבְדְּךָ,

וְזָכוֹר יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדְשְׁךָ,

וְזָכוֹר כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל

לְפָנֶיךָ, לְפִלִיטָה לְטוֹבָה, לְחַן

וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים וּלְחַיִּים טוֹבִים

וּלְשָׁלוֹם, בְּיוֹם

# Prepare to Pass Brown Level!

רֹאשׁ הַחֹדֶשׁ הַזֶּה:  
זְכֵרְנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה  
וּפְקֻדָּנוּ בּוֹ לְבִרְכָה, וְהוֹשִׁיעֵנו  
בּוֹ לְחַיִּים טוֹבִים וּבְדַבַּר יְשׁוּעָה  
וְרַחֲמִים, חוּם וְחַיִּנוּ, וְרַחֵם  
עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנו, כִּי אֵלֶיךָ  
עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם  
אַתָּה:

\* More prayer practice on page 36

רֹאשׁ חֹדֶשׁ  
head of the month

**Prepare to Pass 3 STRIPES!**

# PRAYER PRACTICE

## אָז יִשְׂרָאֵל

BREAK IT DOWN 1

וְ-אֵל-וְ-הוּ	לֵא-מֹר
לִי-שׁוּ-עָה	הַ-שִּׁירָה
וְ-אֵל-רַמְ-מֶנֶה-הוּ	וְ-יֹאמְרוּ

CLAP IT OUT 2

וְאֵלֵהוּ	לִישׁוּעָה	הַשִּׁירָה
וְיֹאמְרוּ	וְאֵלֵהוּ	וְיֹאמְרוּ

ALL MIXED UP 3

וְאֵלֵהוּ	סוּם	הַשִּׁירָה
וְיֹאמְרוּ	אָבִי	וְיֹאמְרוּ
אָז	לִישׁוּעָה	לֵאמֹר

# PRAYER PRACTICE

## וַיֹּאמֶר

BREAK IT DOWN 1

עֵי-נֵי-כֶם	וַיֹּאמֶר
אֶחָד-רֵי-הֶם	לְעֵצָה
בְּגֵדֵי-הֶם	לְדָרוֹתָם

CLAP IT OUT 2

וַיֹּאמֶר	לְדָרוֹתָם	לְעֵצָה
עֵינֵיכֶם	אֶחָדֵיהֶם	בְּגֵדֵיהֶם

ALL MIXED UP 3

וַיֹּאמֶר	לְכֶם	לְדָרוֹתָם	כִּנְפֵי
מְצוֹת	עֵינֵיכֶם	בְּגֵדֵיהֶם	עַל
אֶחָדֵיהֶם	אֲשֶׁר	לְעֵצָה	

# PRAYER PRACTICE

## עֲלֵינוּ

BREAK IT DOWN 1

וּמוֹשֵׁב	כוֹרֵעִים
לְשִׁבְחָהּ	בְּרֵאשִׁית
וְהַשְׁבַּח	בְּמִשְׁפָּחוֹת

CLAP IT OUT 2

לְשִׁבְחָהּ בְּרֵאשִׁית כּוֹרֵעִים  
וּמוֹשֵׁב וְהַשְׁבַּח בְּמִשְׁפָּחוֹת

ALL MIXED UP 3

הוּא לְשִׁבְחָהּ בְּרֵאשִׁית כִּי  
וְהַשְׁבַּח לְפָנָי בְּמִשְׁפָּחוֹת  
וּמוֹשֵׁב מִלֶּדֶד זוֹלָתוֹ כּוֹרֵעִים

# PRAYER PRACTICE

## יַעֲלֶה וַיָּבֹא

BREAK IT DOWN 1

אֶ-בו-תִי-נוּ	מִ-שִׁי-חַ
לִפְ-לִי-טָה	וַיִּ-רָ-אָה
וּ-פִקְ-דוּ-נֵנוּ	קָד־שֶׁךְ

CLAP IT OUT 2

וַיִּרְאֶה	וּפִקְדוֹנֵנוּ	מִשִּׁיחַ
לְפִלִּיטָה	קָדְשֶׁךְ	אֲבוֹתֵינוּ

ALL MIXED UP 3

וַיִּרְאֶה	דָּוִד	וּפִקְדוֹנֵנוּ	מִשִּׁיחַ
לְפִלִּיטָה	כָּל	קָדְשֶׁךְ	בְּיוֹם
עֲמִךְ	אֲבוֹתֵינוּ	עִיר	וְזַכְרוֹן